



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ELEK

Una karışmış, böcek, çöp, benzeri yabancı maddeleri ayırdettiği gibi yine unda meydana gelen toplanmaları gidermeye yarayan gerekli bir alettir. Elenmemiş unla yapılan herhangi bir hamurun içinde böcek, çuval kılı vb. bulunabilir. Dolayısıyla unu her halde bir defa elemek yararlı olur.