



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ELEK ÇORBASI

5 su bardağı tavuk suyu
1 tatlı kaşığı tuz
1 su bardağı un
1 adet yumurta
1 su bardağı su

Tavuk suyu ve tuz bir tencereye konur. Un, yumurta ve su çırpılır. Tavuk suyu tamamen kaynayınca unlu karışım bir elekten geçirilerek bırakılır. 5 dakika kadar karıştırılmaz. Hamur parçacıkları şekil alınca bir tur karıştırılır ve ateşten alınır.
