



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELBİSTAN KISIRI

3 diş sarımsak
2 yemek kaşığı kuru reyhan
1 çay bardağı sıvı yağ
1 yemek kaşığı domates salçası
5 adet Domates
500 gr BULGUR [İNCE BULGUR]
1 adet limon
2 yemek kaşığı biber salçası
2 adet soğan
1 demet maydanoz
125 Gr Sana Mutlu Aile

İNCE KIYILMIŞ SOĞANLARI SANA MUTLU AİLE İLE KAVURUN İÇİNE BAHARATLARINI KATIP KENARA ALIN. BULGURU GENİŞ BİR KABA BIRAKIP RENDELENMİŞ DOMATESLE YOĞURUN BULGURLAR YUMUŞAYINCA KAVRULMUŞ SOĞANLARIMIZI KATIP BİRAZDAHA YOĞURUN.ONDAN SONRA SIVIYAĞ LİMON MAYDANOZUNU KATIP TUZUNU AYARLAYIN. EN SON ŞEKİL VERİP SERVİS YAPIN.