



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELBASAN TAVA

<http://www.hurriyet.com.tr>

500 gram kemikli kuzu kuşbaşı
3 adet yumurta
1 çay bardağı un
3 su bardağı yoğurt
1 çay kaşığı tuz
1 yemek kaşığı domates salçası
1 çay kaşığı kırmızı toz biber
1 çay kaşığı kırmızı pul biber
2 yemek kaşığı tereyağı

Yumurtalar, un ve yoğurdu bir kapta karıştırın. Tuzu da ilave edip, bir tencerede, bir taşımık kaynatın. Yoğurtlu harcı, orta boy bir tepsiye koyun. Üzerine kuzu etlerini rastgele dizin. En üstüne, tavada kızdırdığınız yağ ile salça ve biber karışımını gezdirin. Fırına verin ve üzeri kızarana kadar pişirin.

