



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ELBASAN TAVA

MALZEMESİ (4 kişilik):

1 kg. kuzu eti,
1 kaşık margarin,
6 bardak su,
2 soğan,
2 yumurta sarısı,
yarım kg. süzme yoğurt,
125 gr. un,
tuz.

Eti 5-6 parçaya bölüp, yağda çevirerek 3 dk. kızartın. Üzerine, ufak doğranmış soğan, su ve tuzu koyup ağır ateşte 1-1,5 saat pişirin. Pişen etin suyundan 2,5 bardak alıp orta ateşte karıştırırken, beraber çırpılmış un ve yoğurdu, yavaşça ekleyin. Karıştırarak 10 dk. pişirin.