



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ELAZIĞ&APOS;DA KIŞ HAZIRLIKLARI

Elazığ il Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Elazığ'da beslenmeyle ilgili kış hazırlıkları, yaz sonunda başlar. Tüm kışa yetecek kadar; pestil, pekmez, kavurma, salamura, salça, bulgur, un, tereyağı, peynir, turşu, tarhana, kurut vb. gibi yiyecekler hazırlanarak, tahta dolaplarda ya da küplerde saklanır. Yine kışa doğru, üç-dört aylık tandır ekmeği yapılır.

