



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## EL SANDVIÇİ

1 paket yaş maya  
1 su bardağı ılık süt  
Yarım su bardağı ılık su  
1 adet keme şekere  
1 tatlı kaşığı tuz  
1 kahve fincanı sıvıyağ  
Alabildiği kadar un  
Üzeri için:  
1 adet yumurta sarısı

Ilık su, şekere ve yaş maya karıştırılır. Ilık süt, tuz, sıvıyağ ve un eklenir yoğrulur. Hamurun üzeri kapatılır, 1 saat bekletilir. Süre sonunda hamurun havasını almak için alt-üst edilir. Yarım limon kadar parçalar alınır, oval şekil verilir. Yağlı kağıt serilmiş tepsiye dizilir. 20 dakika beklettikten sonra yumurta sarısı sürülür. 180 derece fırına verilir. 25 dakika pişirilir.