



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EL KIZI TAVUĐU

1 adet tavuk

Hamur için:

1 su bardađı su

1 orba kaşığı acı salça

1 adet yumurta

Yarım ay bardağı sıvıyağ

2 su bardađı un

1 ay kaşığı tuz

Tavuk parçalara kesilerek ayrılır ve haşlanır. Suyundan alınır ve süzdürölür. Bu arada hamur malzemesi çırpılır. Tavuk parçaları bu karışımaya batırılır ve yağlı kağıt serilmiş tepsiye dizilir. 190 derece fırında 20 dakika pişirilir.
