



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EKSPRES MARMELAT

1 kg kayısı erik vişne ya da çilek
3 su bardağı şeker
Yarım limon

Meyvelerin yapısına göre çekirdekleri çıkarılır. Rondoda şeklini kaybedene kadar çekilir. Sonra düdüklü tencereye aktarılır. Üzerine şeker ve limon suyu eklenir. Tahta bir kaşıkla güzelce karıştırılır. Düdüklünün kapağı kapatılır. Hızlı ateşe oturtulur. Ötmeye başlayınca, ocak kısılır. Yaklaşık 7 dakika pişirilir. Kaseye konur, buzdolabına yerleştirilir. Soğuyunca sofraya getirilir. Kalan marmelat kavanoza doldurulur.
