



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

EKŞİLİ YEŞİL FASULYE (SAMSUN)

Samsun Kùltür ve Turizm Mùdùrlùğü

Yeşil fasulye 1 Kg
Kuru soğan 2 Orta boy
Kıyma 1 Yemek kaşığı
Sıvı yağ 1/2 Çay bardağı
Pirinç 1 Çay bardağı
Limon 1/2 Adet
Tuz

Fasulyeler temizlenir. Yıkayıp bıçakla boylamasına dilinir. Doğranmış kuru soğan sıvı yağda kavrulur. Kıyma eklenip kavurmaya devam edilir. İçine dilimlenmiş fasulyeler konarak soldurulur. Su ve tuz ilave edilip pişirilir. Fasulyelerin pişmesine yakın pirinç eklenir. Pirinç pişince ateşten alınır. Üstüne limon sıkılarak yenir.

