



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## EKŞİLİ YAPRAK SARMASI

- 100 adet taze asma yaprağı
- 12 adet papaz eriği
- 8 adet taze soğan
- 10-15 dal maydanoz
- 1 su bardağı pirinç
- 1 tatlı kaşığı biber salçası
- 1 çorba kaşığı kıyılmış taze nane
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 tatlı kaşığı karabiber
- 1,5 çay bardağı zeytinyağı
- 1 su bardağı su

Erik ve yaprak dışında ki malzemeler kıyılır, karıştırılır. Yaprak kaynar suya batırılır, hemen alınır. Yaprakın geniş kenarına iç konur, yanlar kapatıldıktan sonra rulo sarılır. Tencereye dizilir. Üzerine erikler atılır. 1,5 su bardağı daha su eklenir. Orta ateşte yarım saat pişirilir. Ilık olarak servise edilir.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 17.04.2024