



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## EKŞİLİ

### MALZEMELER:

- 1 adet tavuk göğsü
- 1 adet soğan
- 3-4 adet sivri-biber
- 2 domates
- 4 çorba kaşığı nar ekşisi
- 1 çay kaşığı şeker
- 2 çorba kaşığı tereyağı
- 1 çay kaşığı tuz

### HAZIRLANIŞI:

Tencerenin içine tereyağını alıp üzerine küp şeklinde doğradığınız soğanları dökün. Yeşil biberleri de domatesle birlikte iri iri doğrayıp yağın içine alın. Kavrulduktan sonra kuşbaşı doğranan tavukları da ilave edip tuz, şeker ve karabiber ekleyerek pişirmeye devam edin. En son nar ekşisi de ekleyip biraz piştikten sonra su ilave edin ve pişmeye bırakın.