



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## EKŞİLİ PATATES

1 kg. patates  
1/2 limon  
1/2 Su bardağı nohut  
4-5 Diş sarımsak  
250 gr. kuşbaşı et  
1 çorba kaşığı sıvıyağ  
3 orta boy domates  
1 Tatlı kaşığı tuz  
1 Büyük soğan

Nohutu akşamdan üç su bardağı su ile ıslatıp etle beraber pişiriniz. Pişmesine yakın kuşbaşı doğranmış patatesleri ve diğer malzemeleri katıp yumuşayınca kadar pişiriniz. Limon suyu ilâve edip bir kaç taşım kaynatınız.