



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EKŞİLİ NOHUTLU İSPANAK

1 kg ıspanak
1 bardak haşlanmış nohut
1 bardak haşlanmış yeşil mercimek
1 çorba kaşığı margarin
1 çorba kaşığı salça
2 adet limon suyu

Öncelikle bir tencereye margarini katıp erittiyoruz, daha sonra salçayı ekleyip karıştırdıktan sonra doğranmış ıspanakları katıp 1-2 kez karıştırıyoruz, ardından haşlanmış nohut ve mercimeği ekleyip karıştırıyoruz, 2 bardak su ve limon suyunu ekleyip kaynamaya bırakıyoruz, kaynadıktan sonra servis yapabilirsiniz.