



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EKŞİLİ MEZGİT

Malzemeler:

1 kg. fileto mezzit
1 ay bardağı un
1 kahve kaşığı karbonat
3 limon
5 diş sarımsak
tuz
karabiber
kızartma yağı
maydonoz.

Un, tuz, karabiber, karbonat ve su karıştırılarak bir bulamaç hazırlanır. Porsiyon olarak hazırlanmış mezzitler bu bulamaca batırılarak kızartılır. Servis tabağına alınır. Limonların suyu sıkılıp ezilmiş sarımsak ile karıştırılır. Hazırlanan bu sos sıcak balıkların üzerine dökölüp sosu çekmesi için kapağı kapatılır. İnce kıyılmış maydonozla servis yapılır.