



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EKŞİLİ KÖFTE

500 gram koyun kıyması
1 tane soğan
4 adet orta boy domates
1 bağ maydanoz
1 çay kaşığı biber
1 kahve fincanı pirinç
1 tane yumurta
1,5 çorba kaşığı yağ
2 limon
Tuz

Bir kaba kıyma, ayıklanmış pirinç, tuz, biber, kıyılmış maydanoz koyunuz, önce yoğurunuz. İstedığınız büyüklükte köfteler yapıp, geniş tencereye bir sıra diziniz. Üzerine bir sıra ikiye bölünmüş domates diziniz, tekrar köfte ve domates diziniz en üste bolca kalan maydanozları koyup üzerini örtecek kadar 2 limonun suyunu ve su koyunuz. Orta sıcaklıkta pişmeye bırakınız. İki taşım kaynatıp servis yapınız.