



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKŞİLİ KÖFTE

Yarım kilo kıyma
1 büyük soğan
1 çay bardağı pirinç
2 domates ya da salça
maydanoz
1 kaşık margarin
karabiber
yarım limon suyu

Kıymayı bir kaba koyunuz. Ortasını açıp içine, rendelenmiş soğan, maydanoz, tuz, karabiber, yıkanmış pirinci koyup iyice yoğurunuz. (Pirinç önceden sıcak suda biraz şişiriniz.) Küçük parçalar alıp köfteler hazırlayınız. Bir tencereye koyunuz. Domatesleri rendeleyiniz Bir bardak suyla sulandırıp köftelerin üzerine dökünüz. Yağını koyunuz. Köftenin pirinçleri pişince yarım limon suyu ilâve edip ateşten alınız.