



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKŞİLİ KESTİRMELİ SULU KÖFTE

<https://www.kristalyaglari.com>

1 adet patates
Yarım kg dana kıyması
1 fincan piriç
1 su bardağı un
1 adet limon
1 adet yumurtanın sarısı
Tuz
4 su bardağı su
1 adet kuru soğan
1 çay bardağı Kristal Zeytinyağı
1 adet havuç

Piriç, kıyma, soğan, karabiber, tuz hepsi karıştırılır ve küçük köfteler hazırlanarak una bulanır. Havuç ve patatesler zeytinyağında kızartılır, 4 bardak su ilave edilir ve kaynatılır Kaynayan suya köfteler eklenir, 15 dakika pişirilir Ayrı bir yerde limon suyu ve yumurtanın sarısı çırpılır, kaynayan yemeğe yavaş yavaş ilave edilir ve pişirilir İliynca servis yapılır.

