



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKŞİLİ KALAMAR (ÇEŞME İZMİR)

Reşat Akbaykal

1 kg kalamar
2 su bardağı su
1 çay bardağı zeytinyağı
1 limon

Hepsi birlikte haşlanır. Kalamar iyice piştiğinde, tencereden alınır ve servis edilir.

Not: Kalamarın iyice piştiğini anlamak için çatalı kalamara batırırız. Kolay batıyorsa olmuş demektir.

