



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EKŞİLİ SAKIZKABAĞI

Sakızkabaklarınm üzerini iyice kazıyınız. Bu kazınan kabakları enine ya da boyuna doğrayınız. Una bulayarak silktikten sonra yanmış kızgın zeytinyağında nar gibi olana kadar kızartınız. Ayrıca nar gibi kızarmış halka halka soğan ile tencereye düzgün bir biçimde diziniz. Üstüne tuz, biraz şeker ekleyip su ve sirke ekleyiniz. Ilık gibi olana ve suyu bir miktar azalana dek pişiriniz. Daha sonra başka bir tabağa tersyüz ediniz. Soğuyunca sofraya koyarak yeyiniz.