



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKŞİLİ KABAK

Malzemeler:

1 kilo kabak
1 bardak yeşil mercimek
1 bardak nohut
Sarımsak
Limon
Biber salçası
Zeytinyağı

Yapılışı:

Kabakları soyarak kare şeklinde doğruyoruz. Soğanları doğruyor ve bir tavaya zeytinyağı koyarak soğanları kavuruyoruz. Salçayı ve kabakları sotelenen soğanların üzerine koyuyoruz. Haşlanan nohutları, yeşil mercimeği, soyup doğradığımız domatesleri de ilave ediyoruz. Biraz tuz ekerek pişmeye bırakıyoruz. Piştikten sonra rendelenmiş sarımsakları ve limon suyunu çorbaya ekliyoruz. Son aşamada kuru nane ekliyoruz ve servis yapıyoruz.
