



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## EKŞİLİ KABAK (GAZİANTEP)

Nimet Atilla

300 gr kuşbaşı kuzu  
6 kaşık zeytinyağı  
5 adet kabak  
5 adet domates  
3 adet yeşil biber  
3 diş sarımsak  
1,5 yemek kaşığı domates salçası

Etimizi az su zeytinyağı tuz ile suyunu çekene kadar kapak kapalı haşyalım suyunu çektikten sonra salça karabiber bir tutam ekleyin biraz çevirip ocakta üzerine küp şeklinde doğranmış kabakları ve yeşil biberleri ilave edelim karıştıralım üzerine kaynamış suyumuzu ekleyelim taşacak şekilde, kapağını kapatalım hafif piştikten sonra domatesleri ekle pişmeye devam etsin.indirmeye yakın sarımsakları ez ekle en son limon yada limon tuzu damak zevkinize göre ekleyerek ocagı kapatalım sıcak servis yapalım.