



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKŞİLİ KABAK DOLMASI (MALATYA)

1 kg kabak
250 g yağlı kıyma
1 su bardağı pirinç
1 çorba kaşığı pekmez
1 çorba kaşığı erik ekşisi
2 su bardağı et suyu
Tuz

Kabaklar kazınır yıkanır ve oyacakla içleri oyulur.
Diğer malzemeler karıştırılarak iç hazırlanır ve kabaklar bu içle doldurulur.
Kabaklar dik olarak tencereye dizilir üzerine domatesten kapak kapatılır.
Üzerine 2 bardak et suyu ve tuz konarak pişmeye bırakılır.

