



## EKŞİLİ İSPANAK

- 1 kg. ıspanak
- 1/2 limon
- 1/2 Su bardağı nohut
- 4-5 Diş sarımsak
- 250 gr. kuşbaşı et
- 1 çorba kaşığı sıvıyağ
- 3 orta boy domates
- 1 Tatlı kaşığı tuz
- 1 Büyük soğan

Nohutu akşamdan üç su bardağı su ile ıslatıp etle beraber pişiriniz. Pişmesine yakın çok iyi yıkanmış ve iri doğranmış ıspanakları ve diğer malzemeleri katıp yumuşayınca kadar pişiriniz. Limon suyu ilâve edip bir kaç taşım kaynatınız.

