



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKŞİLİ İSPANAK BAŞI

- 1 kase İspanak başı
- 1 adet kuru soğan
- 1 çay bardağı haşlanmış yeşil mercimek
- 1 çrba kaşığı tereyağı
- 1 adet limon
- 1 tatlı kaşığı nane
- 1 tatlı kaşığı tuz

Soğan kıyılır ve tereyağında çevrilir. İspanak başları ve mercimek eklenir. Yumuşayana kadar çevrilir. Üzerine tuz, limon ve nane eklenir, bir taşım daha pişirilir.
