



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EKŞİLİ ET

MALZEMESİ:

750 gr. küçük doğranmış kuşbaşı et
2 soğan
2 domates
yarım demet maydanoz
yağ
tuz
karabiber.

Eti renk değıştirip suyunu çekene kadar yağda kavurun. Üzerine halka halka doğranmış soğanları ekleyip 5-10 dakika karıştırdıktan sonra halka halka doğranmış domatesleri ve kıyılmış maydanozu katın. Tuz ve karabiberini koyun. Tencereyi, kaşık sokmadan sallayarak karıştırın. Yarım saat kısık ateşte pişirdikten sonra yarım limon sıkın.