



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKŞİLİ ET (KARS)

750 gr. küçük doğranmış kuşbaşı et
2'şer soğan ve domates
yarım demet maydanoz
yağ
tuz
karabiber

Eti renk değiştirip suyunu çekene kadar yağda kavurun. Üzerine halka halka doğranmış soğanları ekleyip 5-10 dakika karıştırdıktan sonra halka halka doğranmış domatesleri ve kıyılmış maydanozu katın. Tuz ve karabiberini koyun. Tencereyi, kaşık sokmadan sallayarak karıştırın. Yarım saat kısık ateşte pişirdikten sonra yarım limon sıkın.

