



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## EKŞİLİ DOLMA (ERZURUM)

Osmanlı dönemi Türk yemeklerinden birisidir. Üzüm yaprağından yapılan yaprak sarması gibi hazırlanan yemeklerden birisidir.

Diğer sarmalardan farklı olarak, kıymasının koyun ve sığır etinden karışık olarak yapılması gerekmektedir. Kıyması yağlı olursa lezzeti daha da artmaktadır.

Kıymasına ince kıyılmış soğan, karabiber, kızılıcık şerbeti veya erik kurusu konulur.

Tencerenin en altına kaburga kemikleri etleri ile birlikte dizilir ve pişirilir.

İstenildiği kadar ekşili olmamışsa üzerine sarımsaklı yoğurt servis yapılır.

---