



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKŞİLİ ÇORBA

1 su bardağı kırmızı mercimek
1 çorba kaşığı domates salçası
Yarım su bardağı buğday yarması
2 diş dövülmüş sarımsak
1 çorba kaşığı tuz
yarım kg. semizotu
5 su bardağı su
kuru nane
kırmızı biber
1 limonun suyu

5 su bardağı suya 1 çorba kaşığı tuz katarak kaynatın. Kaynayınca içine mercimek ve yarmayı katıp, 1 saat kadar pişirin. Daha sonra buna temizlenmiş semizotu, salça, nane, kırmızı biber ve limon suyunu ilave edip, 15 dakika daha kaynatın. Dövülmüş sarımsağı da kattıktan sonra servis yapabilirsiniz.

Tatlı Günler...
