



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## EKŞİLİ BAHAR PİLAVI

2 su bardağı pilavlık bulgur  
1 adet kuru soğan  
12 adet taze asma yaprağı  
1 çay bardağı zeytinyağı  
1 tatlı kaşığı tuz  
3,5 su bardağı su

Soğan ince kıyılır, tencereye aktarılır, orta ateşte şeffaflaşana kadar kavrulur. Yıkanmış bulgur ve ince doğranmış asma yaprakları ilave edilir. Bir kaç dakika çevrilir. Tuz ve su konur. Kapak kapatılır. 15 dakika pişirilir.

---