



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKŞİLEME (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

1 kg. iri patlıcan
4 adet yeşil biber
1 baş soğan
Zeytinyağı
1 domates
Nar ekşisi veya koruk suyu
Tuz
Maydanoz

Patlıcanlar ateşte közlenip iyice piştikten sonra kabukları soyulup püre haline getirilir. İnce doğranmış soğan ve yeşil biber elle iyice öldürülür. Patlıcanlar karıştırılır. Küçük doğranan domates, nar ekşisi ve zeytinyağı ilave edilir. Hepsini karıştırılarak maydanozla süslenir.
