



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## EKŞİAŞI (ÇAMLIHEMŞİN RİZE)

Nejdet Dokur

2 ½ su bardağı fasulye (500 g)

½ su bardağı mısır unu (65 g)

½ su bardağı şeker (100 g)

½ su bardağı pekmez (100 g)

Fasulyeler iyice haşlanır, içine mısır unu koyulur, mısır unu piştikten sonra içine şeker ve/veya pekmez eklenir. Herkes pekmez koymayabilir.

