



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

EKŞİ OMLET

3 adet yumurta
Yarım demet kuzu kulağı
1 adet taze soğan
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Kuzu kulakları ve taze soğan çok ince kıyılır. Yumurtalar çukur bir kaba kırılır, tuz eklenir ve parçalanana kadar çırpılır. Kuzu kulakları ve taze soğan ilave edilir. Tavaya zeytinyağı bırakılır. Isınınca karışım dökülür, bir yüzü kızarıncaya diğeryüzü çevrilir.
