



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

EKŞİ MAYA

<https://www.aksam.com.tr>

Sterilize edilmiş kavanozun içine 1.5 kaşık un ve bir kaşık suyla bir hamur elde edin, kavanoz kapağını azıcık aralık kalacak şekilde kapatın. Ekşi mayanızı çok aydınlık olmayan bir odada 24 saat bekletin. Aynı miktarda yani 1.5 kaşık un bir kaşık suyu, kavanozdaki karışımıza ilave edip, yine iyice karıştırın, aynı ortama bırakın. 3. gün mayanızın miktarı çoğaldığı için 2 kat daha fazla yani 3 kaşık un ve 2 su ile mayanızı besleyin. 4. gün mayanızın miktarı çoğalacaktır.

Mayanızı ilk mayalama miktarına getirmek için içerisinden yarısını alın, böylece besleme işlemi için çok un harcamak zorunda kalmazsınız. Bir haftalık olana kadar mayayı her gün yukarıda yazılan besleme miktarınca un ve suyla beslemeye devam edin. Kavanozdaki mayanız kabarcıklı görünecek ve hacmi artmış olacak. Bu işlem sırasında metal malzeme kullanmayın. Malzemeleriniz tahta kaşık ve cam kavanoz olsun. Zamanla mayanız güçlenecektir.

Fakat unutmayın ki içerdiği mantar ve bakteriler için onun ihtiyaçlarını karşılama ve hayatta tutmalısınız. Ekşi mayayı beslediğiniz sürece size sürekli maya sağlayacak ve çoğalacaktır. Beslendikçe olgunlaşan maya yıllandıkça güzelleşip, oluşturduğu ekmekler üzerinde olumlu etkiler gösterecektir. Bu yüzden sabrınız ve gönülden bu işi yapma isteğiniz olsun.

Musluk suyu mu yoksa içme suyu mu kullanıldığına dikkat edilmelidir. Sudaki klor fermentasyon sırasında oluşan bakterileri yok ettiği için eğer çeşme suyu kullandıysanız kabarcık oluşmama ihtimali çok yüksektir. Ama karıştırmaya devam ederek ve evin daha sıcak bir noktasına mayanızı taşıyarak mayanızda baloncuklar oluşması için fırsat verebilirsiniz. Ayrıca sıcaklık da önemli faktörlerdendir. Mayayı ufak bir bez ile sarıp sabit sıcaklıkta tutmak gerekebilir.

Kavanozdaki mayanın üzerinde oluşan sıvı birikintisinden kurtulmanın en ideal yolu, düzenli olarak karıştırmaktır. Karıştırdığınız halde sıvı birikimi devam ediyorsa ve mayanızın bir bölgesinde kuruluk oluyorsa o zaman mayayı temiz bir kavanoza aktararak beslemeyi deneyebilirsiniz.

