



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

EKŞİ MAYA

Un
Su

Yarım ay bardağı un ve yarım çay bardağı su bir kabın içinde karıştırılır, kap 1 gün bekletilir.

Ertesi gün, kabın içine yarım çay bardağı un ve yarım çay bardağı su konarak hepsi beraber karıştırılır, kap bir gün daha bekletilir.

Üçüncü gün de aynı şekilde karıştırma kabına, yarım çay bardağı un ve yarım çay bardağı su ilave edilerek bir gün bekletilir.

Bu şekilde 7 ya da 10 gün boyunca her gün yarım çay bardağı un ve yarı çay bardağı su ilave edilir.

Süre sonunda hamur ekşileşir.

Not: Kullanılacağı zaman 5 su bardağı una 1 su bardağı ekşi maya katılarak hamur hazırlanır.

