



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

EKŞİ MAYA NEDİR?

Atalarımızdan miras kalan ekşi maya, modern hayat ile bir dönem değerini kaybetti. Hazır kuru ve yaş mayalardan sonra birazcık raflara kaldırılrsa da son dönemlerde yine eski önemini kazanmayı başarmış bir lezzet. Ekşi maya hazırlamak kolay ama sabır gerektiren bir iştir. Ekşi maya hazırlamak için gereken malzemeler, çavdar unu veya organik tam buğday unu ve içme suyudur. Bunların yanında bir geniş cam kase, tahta kaşık ve pamuklu bir beze de ihtiyaç vardır.

