



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EKŞİ KREMA

1 su bardağı krema

2 çorba kaşığı kefir (yoğurt da ekleyebilirsiniz)

Krema ve kefirı karıştırın.

Kavanoza koyun ve üzerini nemli bir bezle örterek oda sıcaklığında 24 saat bekletin.

Not: Genelde et yemeklerinin yanında servis edilir.
