



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

EKŞİ ELMALI SALATA

1 Kırmızı Lahana
1 Soğan
2 ekşi Elma
1 çorba kaşığı Pirinç
1 çay bardağı su
Biraz zeytinyağı

Orta boy kırmızı lahanayı çok ince kıyın. Tencereye 2 çorba kaşığı zeytinyağını alın. 1 adet doğranmış soğanı ekleyin. Soteleyip, lahanaları ilave edin. 1-2 kez çevirin. 2 adet ekşi elmayı çok küçük doğrayıp, ekleyin. Ardından 1 çorba kaşığı pirinç ve 1 çay bardağı su ekleyip, kısık ateşte 20 dakika pişirin. Servis yapın.
