



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EKŞİ CACIK

1 büyük kase yoğurt
2 adet orta boy salatalık
3 çorba kaşığı sirke
2 diş sarımsak
Yarım kase su
2 çorba kaşığı zeytinyağı
Yarım demet dereotu
1 çay kaşığı tuz

Tuz, yoğurt, su büyük bir kasede iyice çalkalanır. Ezilmiş sarımsak, rendelenmiş salatalık, kıyılmış maydanoz, zeytinyağı ve sirke eklenir, kaselere paylaşılır.