



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EKŞİ AŞI (BANDIRMA ERDEK)

Bandırma Onyedİ Eylöl Üniversitesi

Güneş ışığında eritilerek elde edilen ekşi erik suyuna süt ile elde edilen nişasta eklenerek hazırlanır.

Not: Bandırma civarında 'sütlü aşın ekşisi' olarak bilinen ve özellikle ağır yemeklerin arkasından hazmı kolaylaştırması için yenen bir tatlı türüdür.