



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EKMEKLİ TAVUK KÖFTESİ

Yarım kg tavuk bonfile
10 dilim Etimék
1 adet ufak kuru soğan
2 diş sarımsak
1 çorba kaşığı margarin
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı tuz

Tavuk kabaca doğranır. Soğan bir kaç parçaya kesilir. Etimékler kırılır. Kalan malzeme de eklenir ve robottan geçirilir. Sonra kısa süre yoğrulur. Elde edilen harçtan ceviz kadar parçalar alınır, arzu edilen şekil verilir. Yağlanmış fırın kabına dizilir. 190 derece fırında yarım saat kadar pişirilir.