



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

EKMEKLİ PELTE

1 litre su
6 orba kaşığı şeker
5 orba kaşığı nişasta
Yarım oaket etimek
1 paket vanilya

Etimekler bir kaç parçaya bölünür. Soęuk su, şeker ve nişasta tencereye aktarılır. Eriyene kadar karıştırılır. Orta ateşe yerleştirilir. Devamlı karıştırarak göz göz olana kadar pişirilir. Ateřten almadan önce etimek ve vanilya katılır. Kaselere payleştirılır. Soęuk olarak ikramn edilir.