



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

EKMEK OMLETİ

4 dilim ekmek(bayat-orta boy)
4 yumurta
½ çay bardağı süt
yarım demet taze maydanoz-nane(ince kıyılmış)
Büyük bir parça peynir
karabiber

Ekmekleri ve peyniri küçük küp şeklinde keserek bir kaba alıyorum. Maydanoz,naneyi ve yarım çay bardağı sütü ekliyorum. Karabiber de ilave ediyorum.Yumurtaları ekleyip hepsini güzelce karıştırıyorum. Büyük boy teflon tavaya çok az zeytinyağı koyarak, üzerine bu karışımı yerleştiriyorum. Hafifçe bastırıyorum, malzemelerin eşit şekilde dağılmasını sağlıyorum.Orta ısıda 5-6 dakikada bir tarafı pişiyor diğer tarafınıda çevirerek aynı şekilde pişiriyorum