



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## EKMEKLİ KIYMA KÖFTESİ

1 adet ekmek  
500 gr kıyma  
1 adet kuru soğan  
2 adet yumurta  
Yarım demet maydanoz  
1 çay kaşığı karabiber  
1 çay kaşığı kimyon  
2 çay kaşığı tuz  
Kızartma yağı

Ekmeğin kabuğu alınır, dilimlenir. Üzerine soğan rendelenir, yumurtalar kırılır. Bulamaç olana kadar mıcıklanır. Sonra kıyma , kıyılmış maydanoz ve baharat ilave edilir, karıştırılır. Yağ tavaya konur, ısınınca kaşıkla yağa bırakılır. İki yüzü kızartılır.