



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

EKMEKLİ KAVURMA

1 kg kuzu eti
1 orba kaşığı tereyağı
Yarım adet tandır ekmeği
1 tatlı kaşığı tuz

Et kuşbaşı doğranır. Yağsız olarak tavada kavrulur. Suyunu bırakıp çekince tereyağı ve tuz eklenir. Tereyağı eriyince şöyle bir karıştırılır. Tava biraz eğilir, biriken yağa doğranmış tandır ekmeğeleri atılır ve karıştırılır. Sıcak olarak servise sunulur.
