



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EKMEKLİ İSPANAK ÇORBASI

Yarım ekmek
1 demet ıspanak
1 orba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
9 su bardağı su
1 tablet tavuk suyu

Bayat ekmek kabaca dilimlendikten sonra rondodan geçirilir. Tencereye tereyağı konur, eriyince çekilen ekmek kırıntısı atılır. 3-4 dakika kavrulur. İnce kıyılmış ıspanaklar ilave edilir. su, tuz ve tavuk suyu tablet katılır. Müttemadiyen karıştırarak bir taşım pişirilir.