



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## EKMEK VE TEREYAĞI YEME BIÇIMI

Ekmek yenmeden önce, daima elle ve yedikçe orta boyda parçalara bölünmeli, bir ekmek dilimi yemek tabağının kenarına dayanarak ve yetecek kadar tereyağı sürülmelidir. Ekmek dilimi, bütün şekli ile tutularak havada yağlanmamalıdır. Reçel, marmelat veya herhangi bir sosla tereyağı gibi sürülmelidir.

---