



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## EKMEK ÜSTÜ SOĞAN

1 baş büyük soğan  
1 adet yumurta  
1 çorba kaşığı un  
1 çay kaşığı tuz  
1 avuç rende kaşar  
Ekmek dilimleri  
Kızartma yağı

Soğan son derece ince kıyılır, tuz eklenir, biraz gevşeyene kadar ovulur. Diğer tarafta yumurta iyice çırpılır, üzerine soğan, un, kaşar rendesi konur ve güzelce karıştırılır. Karışım ekmek dilimlerinin üzerine konur. Tavaya 1 parmak kadar yağ konur, iyice ısınınca içli kısım yağa gelecek şekilde bir spatula yardımıyla yağa bırakılır. Kızarıncaya çevrilir. Bu yüzü de kızarıncaya yağdan alınır.