



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKMEK ÜSTÜ SEBZE

<https://www.elele.com.tr>

1 adet pırasanın beyaz kısmı
1 adet küçük havuç
1 kaşık keçi peyniri
Tereyağı
Ekmek

Havucu ince rendeleyin, pırasayı çok ince kıyın, tereyağında sürekli karıştırarak pişirin. Pırasanız sertse çok az su ekleyin. Ocaktan indirince peyniri ekleyin. Ekmek üstü olarak servis edin. Küçük bebekler için karışımı püre haline getirin, kaşıkla yedin.

