



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## EKMEK ÜSTÜ KAHVALTI

4 dilim tam buğday ekmeđi  
1 çorba kaşığı zeytinyağı  
Üzeri için:  
1 çay bardađı dilimlenmiř siyah zeytin  
1 su bardađı rende kařar  
1 adet sivri biber  
1 adet domates  
1 dilim beyaz peynir  
1 çorba kaşığı tereyağı  
1 çay kaşığı puk biber

Sivri biber ince ince kıyılır. Domates küçük küpler halinde doğranır. Beyaz peynir ezilir. Diğer malzemeler de eklenir, güzelce karıştırılır. Ekmek dilimleri fırın kabına konur. Üzerlerine önce fırçayla zeytinyağı sürülür. Sonra hazırlanan harç eşit olarak paylaşılır ve bıçakla yayılır. 180 derece fırında yaklaşık 25 dakika pişirilir.